

# Association SAY

25 cours des Carmes  
33210 LANGON

tél: 06 08 58 98 16



## Planning des cours de Yoga

	LANGON	CAPTIEUX	BAZAS
LUNDI	17 h 30 : Yoga tout public 19 h 00 : Yoga avancé		
MARDI	10 h 00 : Yoga en douceur	18h30 Yoga tout public	20H00 Yoga tout public
MERCREDI	09 h 30 : Yoga tout public 11 h 00 : Yoga tout public 17 h 30 : Yoga tout public 19 h 00 : Hatha Yoga à la méditation		
MERCREDI YOGA ENFANTS	14 h 00 : Yoga enfants de 7 à 11 ans 15 h 30 : Yoga enfants de 3 à 6 ans		
JEUDI	10 H 00 : Yoga tout public 17 H 30 : Yoga tout public 19 H 00 : Yoga tout public		
VENDREDI	17 h 30 : Yoga tout public 19 h 00 : Yoga tout public		